

Brèves *réflexions*  
en quête de *vérité*

Katia-Anne Veilleux

Brèves *réflexions*  
en quête de *vérité*

Correctrice : Geneviève Caro, Nathalie Chabot et Magali Stoll  
Conception graphique : Richard Yergeau

Dépot légal 1<sup>er</sup> trimestre 2004  
Bibliothèque nationale du Québec 2004  
Bibliothèque nationale du Canada 2004

ISBN : 2-9808275-0-9

Courriel : [kaveilleux@surlapointedespieds.com](mailto:kaveilleux@surlapointedespieds.com)  
Sur le web: [www.surlapointedespieds.com](http://www.surlapointedespieds.com)



Les éditions *Sur la pointe des pieds*

*Pour tous ceux qui aspirent à visiter l'inconnu...*

Le rendez-vous le plus facile à oublier ?  
Se rencontrer.



On a peur de tout lorsqu'on n'ose rien



Chaque personne possède en elle-même  
à la fois les clefs et les chaînes de sa propre cage.



On va toujours quelque part,  
même quand on ne sait pas où l'on va.



Un temps gris annonce... un soleil en congé de maladie.



On se sent si léger quand on cesse de se battre  
contre tout ce qui échappe à son contrôle.



Un miroir : C'est rarement ce que nous sommes vraiment.  
C'est nous en mieux ou en pire,  
cela dépend de l'humeur de la journée!!!

La meilleure façon d'être poursuivi par un problème ? L'ignorer.



Croire en la vie : Lorsqu'on se donne carte blanche,  
afin de peindre, sur sa toile, l'oeuvre qui nous inspire.



La fragilité d'une personne est composée  
de tout ce qu'elle n'a pas encore assumé.



La lune : C'est une gigantesque veilleuse, toujours prête  
à reconforter ceux qui ont peur dans le noir.



Ceux qui n'osent jamais faire de choix  
en arrivent trop souvent à subir ceux des autres.



Quand on ne sait plus où aller...  
On ne peut que revenir vers soi.



La plus grande infidélité n'est pas celle  
qu'on fait subir aux autres,  
mais celle qu'on sait si bien se faire subir.

Mentir à l'autre n'est jamais bien louable,  
mais blasphémer et foutre la fessée à sa conscience,  
ça, c'est vraiment immoral.



Il n'y a rien comme d'avoir la profonde sensation d'être le chef  
d'orchestre de sa propre symphonie.



Pour évoluer, il faut être en constante  
conversation avec l'inconnu.



On entend fréquemment sa petite voix intérieure...  
mais on ne veut pas toujours écouter  
ce qu'elle est en train de nous raconter.



La plus grande guerre ?  
Se battre contre soi-même.



L'envie : C'est lorsqu'on voit en l'autre  
le reflet de sa propre quête.

Un hommage à la confiance :  
Lorsqu'on signe un chèque en blanc à la vie.



Être en deuil : C'est lorsqu'on tente  
de faire la paix avec son impuissance.



Le paradoxe de la passion :  
C'est de naître et de mourir pour une même chose.



L'insomnie se manifeste... Lorsque nos tracas décident  
délibérément de faire des heures supplémentaires.



Rire aux éclats : C'est un orgasme toléré et acclamé devant  
public, puisque son désir s'assouvit en haut de la ceinture.



La marée : C'est l'océan qui verse ses larmes à nos pieds.



Rêver : C'est donner du temps au bonheur.

Pleurer, c'est aussi célébrer la vie.



La vie est une série de portes qui s'ouvrent et se referment,  
et dont le temps est détenteur de bien des clefs.



Être mélancolique : C'est lorsqu'on fait l'amour à son chagrin.



Lorsqu'on se donne la possibilité de se tromper,  
on s'ouvre soudainement toutes les portes.



Une personne humble. . .  
N'a pas besoin de se tenir sur la pointe des pieds  
pour persuader les autres de sa grandeur.

Achévé d'imprimer sur les presses  
de Ginette Nault et Daniel Beaucaire  
à Saint-Félix-de-Valois, au mois de février 2004.

L'édition originale de Brèves réflexions en quête de vérité  
a été tirée à 500 exemplaires.